

## Membangun *Time Management* Ibu Rumah Tangga yang Baik

Haidilia Maharani\*, Angga Rovita, Ivan Putranto

Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pamulang, Jl. Surya Kencana, No. 1, Kec. Pamulang,  
Kota Tangerang Selatan, Banten 15417, Indonesia

\*[dosen02006@unpam.ac.id](mailto:dosen02006@unpam.ac.id)

**Kata Kunci:**  
time management

**Abstrak** Time management merupakan salah satu keterampilan penting untuk ibu rumah tangga, bahkan merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam menjalankan suatu bisnis. Ibu rumah tangga merupakan pendidik pertama dalam keluarga. Pendidikan yang diberikan oleh orangtua, utamanya ibu, merupakan inti dan pondasi dari pendidikan secara keseluruhan sebelum nantinya akan menempuh pendidikan formal maupun hidup dalam masyarakat. Untuk itulah diperlukan sosok ibu yang dapat mencurahkan waktunya untuk keluarga, dan hal tersebut lebih akan sering kita lihat pada sosok ibu rumah tangga. Menjadi ibu rumah tangga dan mengurus bisnis juga akan menjadi hal yang ribet sekali. Namun, dengan *time management* yang baik semua hal tersebut dapat di lakukan. Manajemen waktu adalah cara yang dapat kita lakukan untuk menyeimbangkan waktu kita untuk kegiatan belajar atau bekerja, bersenang -enang, dan beristirahat dengan efektif. Kita diberikan waktu oleh Tuhan sama yaitu 24 jam. Namun, ada beberapa orang yang sukses membagi waktunya ada beberapa yang tidak sukses dalam membagi waktunya. Tujuan utama membagi waktu adalah untuk dapat melakukan berbagai hal dengan efektif dan efisien. permasalahan emak-emak adalah sebenarnya tidak suka untuk di target namun mereka sendiri yang menarget kan dirinya. Oleh karena itu perlu untuk di atur dengan efisien. Time management yang efektif dapat membantu melakukan hal penting di setiap jam kerja. Di dalamnya setiap pribadi atau pimpinan dapat menggunakan waktunya dengan baik, mendelegasikan tugas, mengorganisasi pekerjaan, merencanakan waktu perlu dibuat pertemuan (rapat), melakukan rehabilitasi efektif atas mental dan fisik setelah melakukan pekerjaan berat dan mengalami tekanan berat. Ini merupakan beberapa tugas utama, yang dapat dilaksanakan dengan baik. Lokasi Pengabdian ini yaitu di usaha keripik singkong Ibu Imah Rosyidah di Desa Pengasinan Gunung Sindur Bogor. Tujuan pengabdian ini yaitu untuk memberikan pendampingan kepada karyawan karena kebanyakan terdiri dari ibu rumah tangga supaya dapat mengelola waktu dengan baik. Hasil dari pengabdian ini dapat disimpulkan bahwa mengatur waktu merupakan hal yang sangat penting dan perlu di atur dengan baik supaya kegiatan mereka dapat terorganisir dan melakukan pekerjaan dengan maksimal.

**Keywords:**  
time management

**Abstract** Time management is one of the important skills for housewives, it is even one of the keys to success in running a business. Housewives are the first educators in the family. The education provided by parents, especially mothers, is the core and foundation of overall education before taking formal education or living in society. For this reason, a mother figure is needed who can devote her time to her family, and we will see this more often in the figure of a housewife. Being a housewife and taking care of a business will also be very complicated. However, with good time management all these things can be done. Time management is a way that we can do to balance our time for study or work activities, have fun, and rest effectively. We are given the same time by God which is 24 hours. However, there are some people who are successful in dividing their time there are some who are not successful in dividing their time. The main purpose of dividing time is to be able to do things effectively and efficiently. The problem with mothers is that they actually don't like being targeted, but they themselves are targeting themselves. Therefore it needs to be managed efficiently. Effective time management can help do important things in every working hour. In it every individual or leader can use their time well, delegate tasks, organize work, plan the time for meetings (meetings), carry out effective mental and physical rehabilitation after doing heavy work and experiencing heavy pressure. These are some of the main tasks, which can be carried out well. The location of this service is in the cassava chip business, Mrs. Imah Rosyidah, in the Pengsinan Village of Gunung Sindur, Bogor. The purpose of this service is to provide assistance to employees because most of them consist of housewives so that they can manage their time well. The results of this service can be concluded that managing time is very important and needs to be managed properly so that their activities can be organized and do their work optimally.

## PENDAHULUAN

*Time management* adalah perencanaan hari/waktu supaya bisa melakukan penggunaan paling baik atas waktu yang dimiliki. Konsep atau istilah mengenai *time management* berawal dari revolusi industri yaitu ketika mulai ada perhatian tentang pengelolaan waktu secara efektif dan efisien untuk bisa mengontrol waktu yang dimiliki seseorang. Untuk itu sangat perlu untuk menggunakan waktu dengan bijaksana.

*Time management* mencakup tindakan menata, menjadwal, mengorganisasi, dan mengalokasikan setiap waktu seseorang yang digunakan untuk menyelesaikan tugas-tugas hariannya. Selain itu *time management* merupakan seni menata urusan bisnis dan pribadi seefektif dan seefisien mungkin, membuat semuanya terlaksana dengan baik, secepat mungkin, dan dengan penggunaan sumber daya (waktu, energi, uang, dan manusia) sesedikit mungkin.

Masalah *time management* merupakan hal yang umum bagi banyak orang. Banyak sekali orang yang mengakui dan merasakan tentang perlunya. Namun dalam kenyataannya mereka tidak memperhatikan dan menerapkannya.

Ibu rumah tangga merupakan pendidik pertama dalam keluarga. Pendidikan yang diberikan oleh orang tua, utamanya ibu, merupakan inti dan pondasi dari pendidikan secara keseluruhan sebelum nantinya akan menempuh pendidikan formal maupun hidup dalam masyarakat.

Untuk itulah diperlukan sosok ibu yang dapat mencurahkan waktunya untuk keluarga. Hal itu lebih akan sering dilihat pada sosok ibu rumah tangga. Seorang ibu yang mengandung, melahirkan, menyusui, mengasuh, dan membesarkan anak mempunyai kedekatan yang intim dengan anaknya. Dalam hal ini, ibu yang paling tahu mengenai keadaan anak. Baik atau buruknya keadaan anak pada waktu dewasa nanti tergantung

pada pendidikan yang diterimanya sewaktu masih kecil, terutama pendidikan yang diberikan oleh seorang ibu.

Selain untuk penanaman dan pembentukan karakter bagi anak, peran ibu rumah tangga sangat besar bagi kelangsungan keluarganya. Ibu ibarat manajer yang mengurus segala hal di rumah, mulai dari pembelanjaan rumah tangga, makanan, hingga berbagai kebutuhan lainnya diatur oleh seorang ibu.

Menjadi ibu rumah tangga dan mengurus bisnis juga akan menjadi hal yang rumit sekali. Namun, dengan *time management* yang baik semua hal tersebut dapat dilakukan. Manajemen waktu adalah cara yang dapat dilakukan untuk menyeimbangkan waktu untuk kegiatan belajar atau bekerja, bersenang-senang, dan beristirahat dengan efektif. Tuhan memberikan waktu kepada manusia sama yaitu 24 jam. Namun, ada beberapa orang yang sukses membagi waktunya ada beberapa yang tidak sukses dalam membagi waktunya.

Tujuan utama membagi waktu adalah untuk dapat melakukan berbagai hal dengan efektif dan efisien. Permasalahan ibu-ibu adalah sebenarnya tidak suka untuk ditargetkan namun mereka sendiri yang menargetkan dirinya. Oleh karena itu perlu untuk diatur dengan efisien.

*Time management* adalah tindakan dan proses perencanaan dan pelaksanaan kontrol sadar atas sejumlah waktu yang akan digunakan untuk aktivitas tertentu, khususnya untuk meningkatkan efektivitas, efisiensi, dan produktivitas. *Time management* membutuhkan sejumlah *skill*, alat, dan teknik yang digunakan dalam mengelola waktu untuk menyelesaikan suatu tugas atau proyek dengan jangka waktu yang sudah ditentukan.

*Time management* adalah salah satu isu paling penting dalam bisnis modern, dengan waktu dilihat sebagai satu dari sumber daya utama untuk meraih sukses. Namun bagaimana seorang menggunakan waktu kerja secara produktif supaya bisa melakukan

semua tugas dan tetap mendapatkan kekuatan untuk tugas-tugas berikutnya merupakan tantangan penting dalam diri seorang pimpinan proyek maupun dalam diri individu. Waktu adalah sumber daya yang pasti namun dengan mudah bisa berlalu tanpa bisa kembali untuk digunakan pada kesempatan berikutnya. Seorang perlu belajar dan berlatih menyelamatkan waktu dan menggunakannya secara baik, efektif, dan efisien.

Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah yang berada di Jl. Betet, No. 34 RT006/01 Pengasinan Gunung Sindur Bogor merupakan usaha yang berdiri dari tahun 2009. Adapun jumlah karyawan sebanyak 15 orang (laki-laki 4 orang dan perempuan 11 orang).

Apabila dilihat dari jumlah karyawan lebih dominan perempuan dan ibu rumah tangga maka dibutuhkan maka para ibu-ibu rumah tangga tersebut membutuhkan *time management* yang baik. Hal ini dikarenakan masalah waktu sangat dirasakan oleh ibu yang bekerja. Karena sebagai seorang ibu rumah tangga ia tidak dapat melepaskan kewajibannya terhadap rumah tangga, keluarga, dan masyarakat. Selain itu mendidik serta dapat menjadi suri tauladan bagi anak istrinya merupakan kewajiban seorang kepala keluarga.

Begitu juga dengan seorang istri sebagai ibu rumah tangga mempunyai kewajiban membantu suami dalam mempertahankan rumah tangga, mengatur segala keperluan rumah tangga, memperhatikan pendidikan anak, dan mengatur keuangan sehingga terjadi keselarasan antara pendapatan dan kebutuhan rumah tangga. Untuk mendidik anak, ibu memegang peranan yang paling dominan dibandingkan seorang bapak. Walaupun demikian, bapak harus memberikan perhatian penuh terhadap pendidikan anak-anaknya.

Seorang ibu mempunyai tanggung jawab yang pertama terhadap anak karena ibu yang paling dekat dengan anak. Seorang ibu yang mengandung, melahirkan, menyusui, mengasuh, dan membesarkan anak mempunyai kedekatan yang intim dengan anaknya.

Dalam hal ini, ibu yang paling tahu mengenai keadaan anak. Oleh karena itu, ibu mempunyai tanggung jawab yang pertama dan utama terhadap anak. Baik atau buruknya keadaan anak pada waktu dewasa nanti tergantung pada pendidikan yang diterimanya sewaktu masih kecil, terutama pendidikan yang diberikan oleh seorang ibu.

Pendidikan dalam hal ini tidak terbatas pada pendidikan yang sengaja diberikan, misalnya mengajarkan anak kebiasaan yang baik, sopan santun, pendidikan keagamaan dan sebagainya, tetapi pendidikan yang tidak disengaja akan mempengaruhi anak. Semua hal yang terjadi di dalam rumah tangga dan keluarga, seperti perasaan, perilaku, dan pergaulan ibu bapak di rumah ataupun diluar rumah akan banyak mempengaruhi kondisi baik buruknya seorang anak.

Sejak zaman dahulu sampai sekarang kaum wanita memegang peranan penting sekali sebagai pengurus rumah tangga. Urusan rumah tangga meliputi segala macam pekerjaan berat ringan. Misalnya, mengatur rumah, memasak, mencuci, mengasuh, dan mendidik anak yang sebagian besar dari kaum ibu yang harus dikerjakan sendiri tanpa pembantu/bantuan tenaga orang lain. Seringkali kaum ibu harus bekerja siang dan malam dengan tidak cukup waktu untuk melepaskan lelahnya atau sekadar mencari hiburan.

Pentingnya peran ibu rumah tangga tidak hanya pada pendidikan anak, namun juga meliputi peranannya terhadap kondisi kesejahteraan keluarga. Dalam kehidupan keluarga di masyarakat, bapak dan ibu saling bahu membahu mengelola rumah tangganya agar mapan dan sejahtera. Peran dan tanggung jawab ibu dalam membentuk keluarga sejahtera, sesungguhnya tidak dapat dipisahkan dari peran dan tanggung jawab seorang bapak. Keduanya saling melengkapi dan saling mendukung. Membentuk keluarga sejahtera pada dasarnya adalah menggerakkan proses dan fungsi manajemen dalam kehidupan rumah tangga.

Oleh karena itu, selain tugas-tugas kodrati (mengandung dan menyusui) segala sesuatu yang berhubungan dengan membentuk keluarga sejahtera harus elastis, terbuka dan demokratis. Tugas pokok anggota berbeda tetapi tujuan dan acuan nilainya sama. Hal ini merupakan kondisi yang ideal, sedangkan di sisi lain, tidak bisa kita pungkiri bahwa masih ada keluarga yang goyah kesejahteraannya.

Manajemen waktu bukan tentang melakukan banyak hal dalam satu hari. Ini adalah tentang melakukan hal-hal yang paling penting. Manajemen waktu adalah kemampuan untuk memutuskan apa yang paling penting dalam kehidupan baik di tempat kerja, di rumah, dan bahkan dalam kehidupan pribadi. Maka dari itu waktu yang sangat berharga dan penting ini harus diatur dan dapat digunakan secara seimbang untuk bekerja, istirahat/tidur, dan waktu luang. Pengabdian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana membangun *time management* ibu rumah tangga yang baik.

## **METODE**

Berdasarkan paparan sebelumnya serta melakukan diskusi dengan mitra maka hal utama pokok permasalahan yang harus dilakukan adalah peningkatan pemahaman dan pengetahuan ibu rumah tangga yang bekerja pada Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah akan *time management*. Adapun pelaksanaan program pengabdian ini terdiri dari 4 (empat) tahap yaitu tahap survei kelompok sasaran, persiapan dan pembekalan, tahap pelaksanaan serta rencana keberlanjutan program pengabdian ke depannya.

Adapun rincian tahapannya sebagai berikut:

### **1. Survei Kelompok Sasaran**

Pada tahap pertama untuk mendapatkan informasi mengenai lokasi pengabdian dan aspek-aspek lainnya dari wilayah sasaran.

## 2. Persiapan dan Pembekalan

Pada tahap ini tim pengabdian mempersiapkan sarana dan prasarana yang akan mendukung kegiatan pelaksanaan pengabdian. Adapun persiapan yang dilakukan yaitu mempersiapkan lokasi serta fasilitas yang akan digunakan dalam kegiatan pengabdian yang dipersiapkan secara bertahap dengan mempertimbangkan tingkat kebutuhan yang diperlukan oleh mitra di lingkungan sasaran pengabdian.

## 3. Pelaksanaan

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dilaksanakan di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah. Pesertanya sebanyak 11 orang yang terdiri ibu-ibu rumah tangga. Adapun Tim Pengabdian terdiri dari tiga orang dosen dan dua orang mahasiswa Universitas Pamulang.

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan PkM ini yaitu dengan melakukan tatap muka langsung dengan para peserta yang terdiri dari ibu rumah tangga. Memberikan pelatihan dan diskusi serta melakukan tanya jawab secara langsung.

Adapun pelatihan dengan menggunakan metode ceramah, diskusi, dan tanya jawab. Selain itu memberikan penyuluhan ataupun diskusi dalam membangun sebuah lembaga pendidikan yang unggul. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman para peserta akan pentingnya membangun lembaga pendidikan yang memiliki kompetensi dan keunggulan dalam bersaing. Sedangkan dalam tahap evaluasi atau penilaian para peserta akan diberikan *feedback* tentang program pengabdian yang telah dilaksanakan. Dalam hal ini akan menjadi pertimbangan tim pengabdian dalam rangka memberikan manfaat bagi ibu rumah tangga yang bekerja di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah.

## 4. Keberlanjutan Program

Untuk keberlanjutan program pengabdian ke depannya tim akan tetap berusaha melakukan pendampingan dan bekerja sama dengan pihak Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah. Sehingga bisa tetap membina dan memberikan arahan kepada para peserta dalam pengabdian ini. Karena dengan memberikan materi *time management* bagi ibu rumah tangga yang bekerja di Kripik Anak Singkong Ibu Imah Rosyidah akan merupakan kunci keberhasilan tim pengabdian. Dalam hal ini Dosen Universitas Pamulang telah berhasil melakukan pembinaan ke arah yang lebih baik sehingga mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

## **HASIL dan PEMBAHASAN**

Kegiatan PkM tentang “*Time Management* Ibu Rumah Tangga” di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah di Bogor dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan pengabdian diikuti ibu rumah tangga sebanyak 11 orang.

Adapun tahapan kegiatan pengabdian yang telah terlaksana sebagai berikut:

### **1. Persiapan Pengabdian**

- a. Survei lokasi pengabdian melalui kunjungan.
- b. Permohonan izin kegiatan secara tertulis maupun tidak tertulis kepada Pemerintah Desa Pengasinan.
- c. Persiapan materi yang akan disampaikan pada saat pengabdian.
- d. Persiapan tempat sebagai tempat pelaksanaan kegiatan.

### **2. Pelaksanaan Pengabdian**

#### **a. Pembukaan**

Pengabdian diawali dengan acara pembukaan dan perkenalan pelaksana pengabdian.

#### **b. Penyampaian Materi**

Materi penyuluhan yang disampaikan ke masyarakat tentang *time management*.



**Gambar1.** Pemberian materi oleh nara sumber

c. Diskusi/Tanya Jawab

Setelah materi disampaikan, kemudian diberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan pertanyaan. Terdapat 2 orang peserta yang bertanya, dengan ringkasan pertanyaan sebagai berikut:

- ❖ Peserta 1 : bertanya tentang bagaimana ibu rumah tangga dapat melakukan *time management* dengan baik.
- ❖ Peserta 2 : bertanya tentang langkah-langkah membuat *time management* yang baik.

3. Penutup dan Evaluasi Kegiatan

Kegiatan pengabdian ditutup dengan foto bersama dengan peserta dan pemilik Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah.

## SIMPULAN

Dari hasil kegiatan pengabdian kepada ibu rumah tangga yang bekerja di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah dengan murid dapat ditarik beberapa kesimpulan antara lain:

1. Kegiatan PkM yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema: “Manajemen Waktu” di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah yang berada di Jl. Betet, No. 34 RT006/01 dapat terlaksana dengan baik.
2. *Ouput* yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana adanya motivasi yang kuat dalam *time management*.

Berdasarkan hasil dari kegiatan pengabdian kepada ibu rumah tangga yang bekerja di Kripik Anak Singkong Bu Imah Rosyidah yang berada di Jl. Betet, No. 34 RT006/01, disampaikan saran-saran antara lain:

1. Lebih semangat khususnya untuk ibu-ibu rumah tangga agar waktu yang dimiliki dapat digunakan secara benar dan efektif.
2. Untuk terus aktif mengikuti kegiatan pelatihan dan pengembangan kompetensi.
3. Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda untuk meningkatkan perilaku hemat dan suka menabung bagi anak-anak.

## **PENGHARGAAN**

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Universitas Pamulang yang telah mendanai kegiatan PkM di Keripik Singkong Ibu Imah Rosyidah, Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ima Rosyidah yang telah memberikan tempat untuk melaksanakan kegiatan PkM. Selain itu juga terima kasih kepada peserta yang merupakan karyawan Ibu Imah Rosyidah pada Keripik Anak Singkong yang sangat antusias dalam mengikuti acara PkM.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adebisi, J. (2013). Time Manajemen Practices and Its Effect on Busines Performance. *Canadian Social Science*, 165-168.
- Atkinson, F. (2019). *Succesful Time Management*. United Kingdom: Crimson Business.
- Badriyah, N. (2019). Pemahaman Dan Penyuluhan Manajemen Waktu pada Pengolahan Bahan Pangan Sebagai Rintisan Awal Wirausaha Makanan Mudah Saji Sehat Halal Pada Kelompok Pengajian Ibu-Ibu. *Jurnal PKM UNIMED*, 29-35.
- Covey, S. (2012). *The 7 Habits of Highly Effective People*. New York: Free Press.
- Fahmayanti, N. (2016). Motivasi dan Manajemen Waktu Pada Mahassiswa Wirausaha. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 586-595.
- Gea, A. A. (2014). Time Management: Menggunakan Waktu Secara Efektif dan Efesien. *Humaniora*, 777-785.
- Hasanah, H., & Daharnis, D. (2019). Learning Time Management of Full Day School Students In Junior High School And Its Implication To Guidance And Counselling Services. *Jurnal Neo Konseling*, 1-7.
- Kholisa, N. (2012). Hubungan Manajemen Waktu Dengan Efektivitas Kerja Karyawan. *Journal Of Social And Industrial Psychology*, 56-60.
- Slamet. (2013). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Winkel, W.S., Hastuti, Sri. (2014). *Psikologi Pengajaran*. Yogyakarta: Media Abadi.